**Dolor emocional de los menores en las redes sociales: autolesiones**

**Esther Martínez Pastor**

**Universidad Rey Juan Carlos**

**esther.martinez.pastor@urjc.es**

<https://orcid.org/0000-0002-2861-750X>

Es una realidad que los menores comparten diariamente todas sus inquietudes en las redes. Generalmente, se muestra la positividad de las experiencias vividas pero en los últimos años también las emociones negativas se comparten para gestionar el dolor con otros menores (Asociación Española de Pediatría, 2022; Fundación ANAR, 2020). Este es el caso de las autolesiones que son una forma de gestionar malentendidas las emociones vinculadas con la frustración y ansiedad (American Psychiatric Association, 2022). Se analizará este trastorno y las políticas de las Administraciones y de las plataformas y como se está difundiendo en los medios este fenómeno que afecta a nuestros menores y se mostrarán los resultados del análisis (Gunnarsson, 2022; Moreno, Ton, Selkie y Evans, 2016 y Ptchin y Hinduja, 2017).

**Emotional sorrow of minors in social media: self-injury**

It is a reality that children share daily all their concerns in the networks. Generally, they show the positivity of the experiences lived but in recent years also negative emotions are shared to manage pain with other children. This is the case of self-injury, which is a way to manage misunderstood emotions linked to frustration and anxiety. This disorder will be analyzed the policies of the Administrations and platforms and how this phenomenon that affects our minors is being spread in the media and the results of the analysis will be shown.

**Bibliografía**

**Bibliography**

American Psychiatric Association (2022*). Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM-5-TR™).* American Psychiatric Association

Asociación Española de Pediatría (2022). *Posicionamiento sobre el aumento de autolesiones y suicidio en niños y adolescentes.* Comunicado de la Asociación Española de Pediatría (AEP). En <https://acortar.link/8KfSRG>

Fundación ANAR (2020). Informe Anual teléfono/chat Anar en tiempos de Covid-19, año 2020. En <https://acortar.link/3MEyAS>

Gunnarsson, N. V. (2022). The scarred body: A personal reflection of self-injury scars. *Qualitative Social Work*, 21(1), 37-52.

Moreno, M. A., Ton, A., Selkie, E., y Evans, Y. (2016). Secret society 123: Understanding the language of self-harm on Instagram. *Journal of Adolescent Health*, 58(1), 78-84.

Patchin, J. W., y Hinduja, S. (2017). Digital self-harm among adolescents. *Journal of Adolescent Health,* 61(6), 761-766.